

**Lunes**

3



**FESTIVO**

10 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

17 Crema de Zanahoria  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

24 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

31 Guisantes con Jamón  
Ragout de Ternera Asada  
Arroz Pilaf  
Fruta y Pan S/Gluten

**Martes**

4 Arroz con Tomate Casero  
Merluza a la Andaluza  
Patata Cocida  
Yogur y Pan S/Gluten

11 Patatas Estofadas con Verduras  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan S/Gluten

18 Arroz Campero  
Merluza con Tomate  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta y Pan S/Gluten

25 Judías Verdes con Tomate Casero  
Lomo de Sajonia  
Patata Dado  
Fruta y Pan S/Gluten

**Miércoles**

5 Potaje de Garbanzos con Bacalao  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

12 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur y Pan S/Gluten

19 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa  
Tortilla Francesa de Jamón y Queso  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan S/Gluten

26 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara con  
Queso Gratinado  
Salmón al Eneldo  
Ensalada de brotes  
Yogur y Pan S/Gluten

**Jueves**

6 Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

13 Alubias Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

20 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo  
Fruta y Pan S/Gluten

27 Garbanzos Estofados con Verduras  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

**Viernes**

7 Patatas Estofadas con Verduras  
Merluza en Salsa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur y Pan S/Gluten

14 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Merluza Enharinada  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan S/Gluten

21 Alubias Blancas con Verduras  
Fogonero al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan S/Gluten

28 Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Calabacín Rebozado Casero  
Yogur y Pan S/Gluten

*mediterránea*

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

3



**FESTIVO**

10

Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

17

Crema de Zanahoria con Picatostes  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

24

Lentejas a la Jardinera  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

31

Guisantes con Jamón  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

**Martes**

4

Arroz con Tomate Casero  
Merluza a la Andaluza  
Cous Cous  
Yogur de Soja y Pan

11

Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

18

Arroz Campero  
Merluza con Tomate  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta y Pan

25

Judías Verdes con Tomate Casero  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patata Dado  
Fruta y Pan

**Miércoles**

5

Potaje de Garbanzos con Bacalao  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

12

Brócoli Rehogado  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur de Soja y Pan Integral

19

Espaguetis INTEGRALES con Tomate Casero  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada Variada  
Yogur de Soja y Pan Integral

26

Macarrones con Verduras  
Salmón al Eneldo  
Ensalada de brotes  
Yogur de Soja y Pan Integral

**Jueves**

6

Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

13

Alubias Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Fruta y Pan

27

Garbanzos Estofados con Verduras  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

7

Lentejas a la Jardinera  
Merluza en Salsa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Soja y Pan

14

Macarrones a la Napolitana  
Merluza Enharinada  
Ensalada Variada  
Yogur de Soja y Pan

21

Alubias Blancas con Verduras  
Fogonero al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur de Soja y Pan

28

Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Calabacín Rebozado Casero  
Yogur de Soja y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

3



**FESTIVO**

10 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

17 Crema de Zanahoria  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

24 Lentejas a la Jardinera  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

31 Guisantes con Jamón  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

**Martes**

4 Arroz con Tomate Casero  
Empanadillas de Atún al Horno  
Cous Cous  
Yogur y Pan

11 Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

18 Arroz Campero  
Merluza con Tomate  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta y Pan

25 Judías Verdes con Tomate Casero  
Lomo de Sajonia  
Patata Dado  
Fruta y Pan

**Miércoles**

5 Potaje de Garbanzos con Bacalao  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

12 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur y Pan Integral

19 Espaguetis INTEGRALES a la Boloñesa  
Tortilla Francesa de Jamón y Queso  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

26 Macarrones a la Carbonara con Queso  
Gratinado  
Salmón al Eneldo  
Ensalada de brotes  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

6 Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

13 Alubias Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Fruta y Pan

27 Garbanzos Estofados con Verduras  
Jamonicitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

7 Lentejas a la Jardinera  
Merluza en Salsa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur y Pan

14 Macarrones a la Napolitana  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

21 Alubias Blancas con Verduras  
Fogonero al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

28 Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Calabacín Rebozado  
Yogur y Pan

*mediterránea*

PAN SIN SÉSAMO NI FRUTOS SECOS. LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

3



**FESTIVO**

10 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

17 Crema de Zanahoria con Picatostes  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

24 Lentejas a la Jardinera  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

31 Guisantes con Jamón  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

**Martes**

4 Arroz con Tomate Casero  
Merluza a la Andaluza  
Cous Cous  
Yogur y Pan

11 Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

18 Arroz Campero  
Merluza con Tomate  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta y Pan

25 Judías Verdes con Tomate Casero  
Lomo de Sajonia  
Patata Dado  
Fruta y Pan

**Miércoles**

5 Potaje de Garbanzos con Bacalao  
Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

12 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur y Pan Integral

19 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

26 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Carbonara con  
Queso Gratinado  
Salmón al Eneldo  
Ensalada de brotes  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

6 Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

13 Alubias Blancas con Chorizo  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo  
Fruta y Pan

27 Garbanzos Estofados con Verduras  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

7 Lentejas a la Jardinera  
Merluza en Salsa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur y Pan

14 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Merluza Enharinada  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

21 Alubias Blancas con Verduras  
Fogonero al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

28 Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Calabacín Rebozado  
Yogur y Pan

*mediterránea*

PAN Y LÁCTEOS SIN HUEVO. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

3



**FESTIVO**

10

Paella de Pollo  
Revuelto de Queso  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

17

Crema de Zanahoria con Picatostes  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

24

Lentejas a la Jardinera  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

31

Guisantes con Jamón  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

**Martes**

4

Arroz con Tomate Casero  
Caballa en Aceite  
Cous Cous  
Yogur y Pan

11

Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

18

Arroz Campero  
Filete de Pollo  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta y Pan

25

Judías Verdes con Tomate Casero  
Lomo de Sajonia  
Patata Dado  
Fruta y Pan

**Miércoles**

5

Potaje de Garbanzos con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

12

Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur y Pan Integral

19

Espaguetis INTEGRALES a la Boloñesa  
Tortilla Francesa de Jamón y Queso  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

26

Macarrones a la Carbonara con Queso  
Gratinado  
Caballa en Aceite  
Ensalada de brotes  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

6

Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

13

Alubias Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Fruta y Pan

27

Garbanzos Estofados con Verduras  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

7

Lentejas a la Jardinera  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur y Pan

14

Macarrones a la Napolitana  
Hamburguesa de Verduras  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

21

Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

28

Arroz con Tomate Casero  
Revuelto de Champiñones  
Calabacín Rebozado Casero  
Yogur y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

3



**FESTIVO**

10

Paella de Pollo  
Revuelto de Queso  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

17

Crema de Zanahoria con Picatostes  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

24

Lentejas a la Jardinera  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

31

Guisantes con Jamón  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

**Martes**

4

Arroz con Tomate Casero  
Filete de Pollo  
Cous Cous  
Yogur y Pan

11

Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

18

Arroz Campero  
Filete de Pollo  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta y Pan

25

Judías Verdes con Tomate Casero  
Lomo de Sajonia  
Patata Dado  
Fruta y Pan

**Miércoles**

5

Potaje de Garbanzos con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

12

Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur y Pan Integral

19

Espaguetis INTEGRALES a la Boloñesa  
Tortilla Francesa de Jamón y Queso  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

26

Macarrones a la Carbonara con Queso  
Gratinado  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada de brotes  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

6

Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

13

Alubias Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Fruta y Pan

27

Garbanzos Estofados con Verduras  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

7

Lentejas a la Jardinera  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur y Pan

14

Macarrones a la Napolitana  
Hamburguesa de Verduras  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

21

Alubias Blancas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

28

Arroz con Tomate Casero  
Revuelto de Champiñones  
Calabacín Rebozado Casero  
Yogur y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

3



**FESTIVO**

10

Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

17

Crema de Zanahoria con Picatostes  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

24

Lentejas a la Jardinera  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

31

Guisantes Salteados  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Cous Cous  
Fruta y Pan

**Martes**

4

Arroz con Tomate Casero  
Empanadillas de Atún al Horno  
Cous Cous  
Yogur y Pan

11

Lentejas Guisadas  
Salchichas de Pavo con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

18

Arroz Campero  
Merluza con Tomate  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta y Pan

25

Judías Verdes con Tomate Casero  
Filete de Pollo  
Patata Dado  
Fruta y Pan

**Miércoles**

5

Potaje de Garbanzos con Bacalao  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

12

Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur y Pan Integral

19

Espaguetis INTEGRALES con Tomate Casero  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

26

Macarrones a la Carbonara (Sin Bacon)  
Salmón al Eneldo  
Ensalada de brotes  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

6

Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

13

Alubias Blancas a la Jardinera  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20

Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Repollo  
Fruta y Pan

27

Garbanzos Estofados con Verduras  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Viernes**

7

Lentejas a la Jardinera  
Merluza en Salsa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur y Pan

14

Macarrones a la Napolitana  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

21

Alubias Blancas con Verduras  
Fogonero al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

28

Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Calabacín Rebozado  
Yogur y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

3



**FESTIVO**

10 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta

17 Crema de Zanahoria  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta

24 Lentejas a la Jardinera  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta

31 Guisantes Salteados  
Ragout de Ternera Asada  
Arroz Pilaf  
Fruta

**Martes**

4 Arroz con Tomate Casero  
Merluza a la Andaluza  
Patata Cocida  
Yogur

11 Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta

18 Arroz Campero  
Merluza con Tomate  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta

25 Judías Verdes con Tomate Casero  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patata Dado  
Fruta

**Miércoles**

5 Potaje de Garbanzos con Bacalao  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta

12 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur

19 Quinoa con Tomate Casero  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Yogur

26 Arroz con Verduras  
Salmón al Eneldo  
Ensalada de brotes  
Yogur

**Jueves**

6 Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta

13 Alubias Blancas a la Jardinera  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta

20 Sopa Juliana de Verduras  
Cocido (Sin Chorizo)  
Repollo  
Fruta

27 Garbanzos Estofados con Verduras  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta

**Viernes**

7 Lentejas a la Jardinera  
Merluza en Salsa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur

14 Arroz a la Napolitana  
Merluza Enharinada  
Ensalada Variada  
Yogur

21 Alubias Blancas con Verduras  
Fogonero al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur

28 Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Calabacín Rebozado Casero  
Yogur

*mediterránea*

SE UTILIZARÁ HARINA DE MAIZ EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

## Lunes

3



FESTIVO

10

Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta

17

Crema de Zanahoria  
Salchichas de Pavo al Horno  
  
Ensalada Variada  
Fruta

24

Sopa Juliana de Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta

31

Brócoli Salteado  
Ragout de Ternera Asada  
Arroz Pilaf  
Fruta

## Martes

4

Arroz con Tomate Casero  
Merluza a la Andaluza  
Patata Cocida  
Yogur

11

Patatas Estofadas con Verduras  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta

18

Arroz Campero  
Merluza con Tomate  
  
Pimientos Rojos Asados  
Fruta

25

Coliflor Rehogada  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Patata Dado  
Fruta

## Miércoles

5

Sopa Juliana de Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta

12

Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Yogur

19

Quinoa con Tomate Casero  
Tortilla Francesa  
  
Ensalada Variada  
Yogur

26

Arroz con Verduras  
Salmón al Eneldo  
Ensalada de brotes  
Yogur

## Jueves

6

Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta

13

Crema de Puerros  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Fruta

20

Sopa Juliana de Verduras  
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria  
Cocidos  
Repollo  
Fruta

27

Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Asados  
Ensalada Variada  
Fruta

## Viernes

7

Patatas Estofadas con Verduras  
Merluza en Salsa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur

14

Arroz a la Napolitana  
Merluza Enharinada  
Ensalada Variada  
Yogur

21

Patatas Estofadas con Verduras  
Fogonero al Horno  
  
Ensalada Variada  
Yogur

28

Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Calabacín Rebozado Casero  
Yogur

mediterránea

SE UTILIZARÁ HARINA DE MAIZ EN LA ELABORACIÓN DE LOS PLATOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ