

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Sopa de Fideos S/Gluten S/Huevo  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

20 Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

27 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

**Martes**

7



**FESTIVO**

14 Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Gallega  
Tomate Aliñado  
Fruta y Pan S/Gluten

21 Arroz con Tomate Casero  
Fogonero en Salsa Verde  
Calabacín Rebozado Casero  
Fruta y Pan S/Gluten

28 Crema de Zanahoria  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan S/Gluten

**Miércoles**

8

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Merluza con Tomate  
Zanahoria Baby  
Yogur y Pan S/Gluten

15 Coliflor con Patatas  
Pollo Asado  
Quinoa con Albahaca  
Yogur y Pan S/Gluten

22 Alubias Blancas a la Jardinera  
Lomo de Sajonia  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

29 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Merluza al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan S/Gluten

**Jueves**

9

Arroz con Pisto Casero  
Revuelto de Pavo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

16 Pasta S/Gluten S/Huevo con Tomate  
Casero  
Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan S/Gluten

23 Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Frutos Rojos y Pan S/Gluten

30 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta y Pan S/Gluten

**Viernes**

10

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo  
Batido de Chocolate Casero y Pan S/Gluten

17 Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Champiñones Rehogados  
Yogur y Pan S/Gluten

24 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo  
Natillas de Vainilla y Pan S/Gluten

31 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan S/Gluten

*mediterránea*

PAN Y LÁCTEOS SIN GLUTEN. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Martes**

7



**FESTIVO**

14 Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Gallega  
Tomate Aliñado  
Fruta y Pan

21 Arroz con Tomate Casero  
Fogonero en Salsa Verde  
Calabacín Rebozado Casero  
Fruta y Pan

28 Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Fideua de Verduras  
Merluza con Tomate  
Zanahoria Baby  
Yogur de Soja y Pan Integral

15 Coliflor con Patatas  
Pollo al Curry  
Quinoa con Albahaca  
Yogur de Soja y Pan Integral

22 Alubias Blancas a la Jardinera  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

29 Coditos a la Napolitana  
Merluza al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur de Soja y Pan Integral

**Jueves**

9

Arroz con Pisto Casero  
Revuelto de Pavo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

16 Macarrones con Tomate Casero  
Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

23 Tallarines INTEGRALES con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Soja y Pan

30 Brócoli Salteado  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Batido Natural de Frutas (sin Leche) y Pan

17 Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Champiñones Rehogados  
Yogur de Soja y Pan

24 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Yogur de Soja y Pan

31 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Yogur de Soja y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Lentejas Estofadas con Verduras  
Huevos Villarroy  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Martes**

7



**FESTIVO**

14 Arroz Tres Delicias  
Merluza a la Gallega  
Tomate Aliñado  
Fruta y Pan

21 Arroz con Tomate Casero  
Fogonero en Salsa Verde  
Calabacín Rebozado  
Fruta y Pan

28 Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Fideua de Verduras  
Empanadillas de Atún al Horno  
Zanahoria Baby  
Yogur y Pan Integral

15 Coliflor a la Italiana  
Pollo Asado  
Quinoa con Albahaca  
Yogur y Pan Integral

22 Alubias Blancas a la Jardinera  
Lomo de Sajonia  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

29 Coditos a la Napolitana  
Merluza al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

9

Arroz con Pisto Casero  
Revuelto de Pavo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

16 Macarrones a la Boloñesa  
Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

23 Tallarines INTEGRALES con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Frutos Rojos y Pan

30 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Batido Natural de Frutas y Pan

17 Crema de Calabacín con Queso  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Champiñones Rehogados  
Yogur y Pan

24 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Natillas de Vainilla y Pan

31 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

*mediterránea*

PAN SIN SÉSAMO. PAN Y LÁCTEOS SIN FRUTOS SECOS. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA  
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Lentejas Estofadas con Verduras  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Martes**

7



**FESTIVO**

14 Arroz con Verduras  
Merluza a la Gallega  
Tomate Aliñado  
Fruta y Pan

21 Arroz con Tomate Casero  
Fogonero en Salsa Verde  
Calabacín Rehogado  
Fruta y Pan

28 Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Merluza con Tomate  
Zanahoria Baby  
Yogur y Pan Integral

15 Coliflor a la Italiana  
Pollo al Curry  
Quinoa con Albahaca  
Yogur y Pan Integral

22 Alubias Blancas a la Jardinera  
Lomo de Sajonia  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

29 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Napolitana  
Merluza al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

9

Arroz con Pisto Casero  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

16 Pasta S/Gluten S/Huevo a la Boloñesa  
Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

23 Pasta S/Gluten S/Huevo con Verduras  
Salmón al Horno  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Frutos Rojos y Pan

30 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo  
Batido de Chocolate Casero y Pan

17 Crema de Calabacín  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Champiñones Rehogados  
Yogur y Pan

24 Sopa de Cocido (Fideos S/Gluten S/Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo  
Natillas de Vainilla y Pan

31 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

*mediterránea*

PAN Y LÁCTEOS SIN HUEVO. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Lentejas Estofadas con Verduras  
Huevos Villarroy  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Martes**

7



**FESTIVO**

14 Arroz con Verduras  
Merluza a la Gallega  
Tomate Aliñado  
Fruta y Pan

21 Arroz con Tomate Casero  
Fogonero en Salsa Verde  
Calabacín Rebozado  
Fruta y Pan

28 Lentejas Guisadas  
Pollo con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Fideua de Verduras  
Empanadillas de Atún al Horno  
Zanahoria Baby  
Yogur y Pan Integral

15 Coliflor a la Italiana  
Pollo al Curry  
Quinoa con Albahaca  
Yogur y Pan Integral

22 Alubias Blancas a la Jardinera  
Filete de Pollo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

29 Coditos a la Napolitana  
Merluza al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

9

Arroz con Pisto Casero  
Revuelto de Pavo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

16 Macarrones a la Boloñesa de Ternera  
Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

23 Tallarines INTEGRALES con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Frutos Rojos y Pan

30 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Repollo  
Batido de Chocolate Casero y Pan

17 Crema de Calabacín con Queso  
Salchichas de Pavo al Horno  
Champiñones Rehogados  
Yogur y Pan

24 Sopa de Fideos  
Cocido (Sin Cerdo)  
Repollo  
Natillas de Vainilla y Pan

31 Garbanzos Estofados con Verduras  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20 Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27 Paella de Pollo  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Martes**

7



**FESTIVO**

14 Arroz Tres Delicias  
Salchichas de Pavo al Horno  
Tomate Aliñado  
Fruta y Pan

21 Arroz con Tomate Casero  
Revuelto de Queso  
Calabacín Rebozado Casero  
Fruta y Pan

28 Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Fideua de Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Yogur y Pan Integral

15 Coliflor con Patatas  
Pollo al Curry  
Quinoa con Albahaca  
Yogur y Pan Integral

22 Alubias Blancas a la Jardinera  
Lomo de Sajonia  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

29 Coditos a la Napolitana  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

9

Arroz con Pisto Casero  
Revuelto de Pavo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

16 Macarrones a la Boloñesa  
Caballa en Aceite  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

23 Tallarines INTEGRALES con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Frutos Rojos y Pan

30 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Batido de Chocolate Casero y Pan

17 Crema de Calabacín con Queso  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Champiñones Rehogados  
Yogur y Pan

24 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Natillas de Vainilla y Pan

31 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13

Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

20

Crema de Calabaza con Picatostes  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

27

Paella de Pollo  
Cinta de Lomo Enharinada (Harina de Maíz)  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

**Martes**

7



**FESTIVO**

14

Arroz Tres Delicias  
Salchichas de Pavo al Horno  
Tomate Aliñado  
Fruta y Pan

21

Arroz con Tomate Casero  
Revuelto de Queso  
Calabacín Rebozado Casero  
Fruta y Pan

28

Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta y Pan

**Miércoles**

8

Fideua de Verduras  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Zanahoria Baby  
Yogur y Pan Integral

15

Coliflor con Patatas  
Pollo al Curry  
Quinoa con Albahaca  
Yogur y Pan Integral

22

Alubias Blancas a la Jardinera  
Lomo de Sajonia  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan Integral

29

Coditos a la Napolitana  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan Integral

**Jueves**

9

Arroz con Pisto Casero  
Revuelto de Pavo  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

16

Macarrones a la Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada Variada  
Fruta y Pan

23

Tallarines INTEGRALES con Verduras  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Frutos Rojos y Pan

30

Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta y Pan

**Viernes**

10

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Batido de Chocolate Casero y Pan

17

Crema de Calabacín con Queso  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Champiñones Rehogados  
Yogur y Pan

24

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo  
Natillas de Vainilla y Pan

31

Garbanzos Estofados con Chorizo  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Yogur y Pan

*mediterránea*

FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ

**Lunes**

6



**FESTIVO**

13 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta

20 Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo Estofado  
Ensalada Variada  
Fruta

27 Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta

**Martes**

7



**FESTIVO**

14 Arroz con Verduras  
Merluza a la Gallega  
Tomate Aliñado  
Fruta

21 Arroz con Tomate Casero  
Fogonero en Salsa Verde  
Calabacín Rehogado  
Fruta

28 Lentejas Guisadas  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta

**Miércoles**

8

Patatas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate  
Zanahoria Baby  
Yogur

15 Coliflor con Patatas  
Pollo Asado  
Quinoa con Albahaca  
Yogur

22 Alubias Blancas a la Jardinera  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada Variada  
Fruta

29 Arroz a la Napolitana  
Merluza al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur

**Jueves**

9

Arroz con Pisto Casero  
Revuelto de Pavo  
Ensalada Variada  
Fruta

16 Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta

23 Arroz con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Frutos Rojos

30 Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta

**Viernes**

10

Sopa Juliana de Verduras  
Cocido (Sin Chorizo)  
Repollo  
Batido Natural de Frutas

17 Crema de Calabacín con Queso  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Champiñones Rehogados  
Yogur

24 Sopa Juliana de Verduras  
Cocido (Sin Chorizo)  
Repollo  
Natillas de Vainilla

31 Garbanzos Estofados con Verduras  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Yogur

*mediterránea*

PAN Y HARINAS SIN SOJA. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ



## Lunes

6



FESTIVO

13

Sopa Juliana de Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Variada  
Fruta

20

Crema de Calabaza  
Ragout de Pavo Estofado  
  
Ensalada Variada  
Fruta

27

Paella de Pollo  
Gallineta a la Andaluza  
Ensalada Variada  
Fruta

## Martes

7



FESTIVO

14

Arroz con Verduras  
Merluza a la Gallega  
Tomate Aliñado  
Fruta

21

Arroz con Tomate Casero  
Fogonero en Salsa Verde  
  
Calabacín Rehogado  
Fruta

28

Crema de Zanahoria  
Magro con Tomate  
Calabacín al Horno  
Fruta

## Miércoles

8

Patatas Estofadas con Verduras  
Merluza con Tomate

Zanahoria Baby  
Yogur

15

Coliflor con Patatas  
Pollo Asado  
Quinoa con Albahaca  
Yogur

22

Patatas Estofadas con Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
  
Ensalada Variada  
Fruta

29

Arroz a la Napolitana  
Merluza al Horno  
Ensalada Variada  
Yogur

## Jueves

9

Arroz con Pisto Casero  
Revuelto de Pavo

Ensalada Variada  
Fruta

16

Arroz con Tomate Casero  
Merluza con Aceite de Ajo y Perejil  
Ensalada Variada  
Fruta

23

Arroz con Verduras  
Tortilla Francesa de Atún  
  
Zanahorias Cubito Salteadas  
Yogur de Frutos Rojos

30

Brócoli al Gratén  
Muslitos de Pollo Asados  
Patata Panadera  
Fruta

## Viernes

10

Sopa Juliana de Verduras  
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria  
Cocidos  
Repollo  
Batido Natural de Frutas

17

Crema de Calabacín con Queso  
Cinta de Lomo a la Plancha  
Champiñones Rehogados  
Yogur

24

Sopa Juliana de Verduras  
Pollo y Ternera con Patata y Zanahoria  
Cocidos  
Repollo  
Natillas de Vainilla

31

Patatas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa de Calabacín  
Ensalada Variada  
Yogur

mediterránea

PAN Y HARINAS SIN SOJA. FRUTA VARIADA y de TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO. PARA CUALQUIER CONSULTA AL RESPECTO, NUESTRO PERSONAL LE ATENDERÁ