

Fernando Alberca
Adolescentes. Manual de instrucciones



Editorial: Espasa Calpe
Edición: 2012
ISBN: 978-84-6705-0782-4
Formato: 202 páginas
P.V.P.: 19,90 €

Una madre me dijo en cierta ocasión: “No sé cómo puedes decir que la adolescencia es la etapa más apasionante, fructífera y creativa del ser humano. Yo la odio. Me haría falta un manual de instrucciones.”

Éste es el manual. Una obra que sirve para eliminar viejos esquemas y llegar de un modo práctico al fondo de los problemas de cada hijo, con cariño, acierto y comprensión, dando respuesta a inquietudes como:

- ¿En qué piensa y cómo siente el adolescente?
- ¿Por qué tienen ciertos comportamientos y cómo han de reaccionar los padres ante ellos?
- ¿Cómo alimentar la autoestima de un hijo?
- ¿Cómo interpretar sus gestos y palabras?
- ¿Cómo hacerle entender que sus padres están en su mismo equipo, incluso cuando le corrigen?

Descubre y aprovecha la adolescencia, aprende a hacerla más fácil y disfruta de una etapa decisiva en la vida de tu hijo.

Fernando Alberca de Castro

Licenciado en Filosofía y Letras, nació en Córdoba en 1966. Máster en Dirección de Centros Educativos por el Centro Universitario Villanueva y máster en Neuropsicología y Educación por la UNIR. Es profesor de la Escuela Universitaria de Magisterio Sagrado Corazón, de la Universidad de Córdoba, y asesor de Rendimiento Escolar y Relaciones Familiares.

Colabora con los más importantes medios de comunicación y es considerado uno de los mayores expertos en educación, especialmente en motivación y adolescencia.

Es autor de *Todos los niños pueden ser Einstein*, *Cuatro claves para que tu hijo sea feliz*, *Guía para ser buenos padres*, *Guía para ser buenos padres de hijos adolescentes*, *Las complicaciones del corazón: afectividad adolescente*, *Todo lo que sucede importa* y *99 trucos para ser feliz*, entre otros.