

## Noticias

### Cena de las 14 primeras promociones



Más de ciento cuarenta antiguos alumnos para celebrar su reunión anual a comienzos del año. > leer más

### Coloquio con el director de ABC

Alumni organizó una tertulia-coloquio con el director de ABC, Ángel Expósito. El encuentro se celebró entre las 22.00 y las 23.00 horas. > leer más



### Fallece Pablo Domínguez Prieto, COU '84



El 15 de febrero falleció, en accidente de montaña, Pablo Domínguez, antiguo alumno de Tajamar. > leer más

### 14 de marzo: Cross de Tajamar

Como en ediciones anteriores se espera una afluencia grande de atletas. > leer más

### Tajamar en Graphispag-Digital 2009

Del 11 al 14 de febrero del 2009 se celebró en Barcelona la Feria Graphispag-Digital, donde asistió Tajamar. > leer más

### Graduación de alumnos

El 12 de febrero se graduaron todos los alumnos de 2º de Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio. > leer más



### Confirmaciones en Secundaria

Más de setenta personas, la gran mayoría de ellos alumnos de 3º de Secundaria del colegio, han recibido el sacramento de la Confirmación. > leer más

### El Club Deportivo, galardonado en los Premios al Deporte del Distrito

Se celebró en la sede de la Junta de distrito y lo recogieron el director de Tajamar, Alfonso Aguiló, y el director del Club Deportivo, Luis Elejalde. > leer más

### Colegio Alborada, nuevo centro concertado

La Fundación Tertio Millennio y la Fundación Tajamar unen sus esfuerzos en este colegio en Alcalá de Henares, de inspiración cristiana > leer más

## la ventana de José Ignacio

### Conocimiento propio

Un buen ejercicio para mejorar el carácter puede ser éste: Escriba en un folio ... > leer más

## antiguos alumnos por el mundo

### Pedro Montilla

Ahora que tengo un respiro, os escribo estas líneas desde México DF, país en el que me encuentro durante el mes de marzo... > leer más

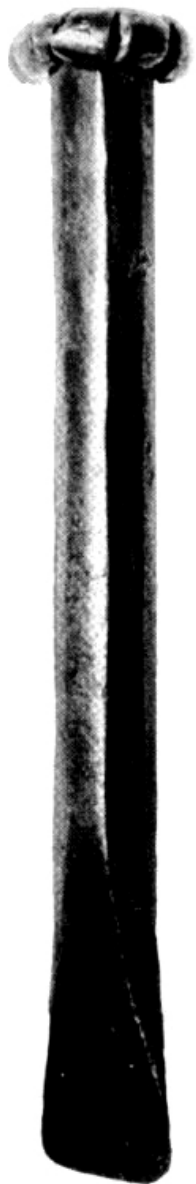


### WEB

Foro de Debate Político creado por un grupo de Antiguos Alumnos. > ir

### BLOG DEL MES

de Javier Pérez. Una bitácora sobre preimpresión. > ir



## Conocimiento propio

Un buen ejercicio para mejorar el carácter puede ser este: Escriba en un folio cómo es usted; cuáles son sus puntos fuertes y sus puntos débiles. Una vez que haya concluido imagínese que eso lo ha escrito de sí mismo un buen amigo... ¿Qué soluciones concretas le aportaría a esa persona estimada? Una vez formuladas, enfréntese con ellas de vez en cuando. Quizás puede leer ese papel una vez al mes y, si le parece oportuno, hacer algunas correcciones.

Los altibajos diarios, nuestras pequeñas o no tan pequeñas batallas cotidianas nos enriquecen, pero también nos pueden envolver en su vorágine. Nos hacen falta criterios claros, pensados con cabeza y serenidad, para afrontar con mayor acierto cada jornada. Lógicamente es muy importante saber aconsejarse de personas -pocas- que nos conocen y merecen nuestra confianza. Ellas pueden vernos desde un ángulo insospechado para nosotros mismos. Con frecuencia no somos el que queremos ser. Es lógico que ocurra así porque el hombre es el que es y el que puede llegar a ser. Por otra parte nadie tiene una perfecta autoconciencia de sí mismo. Necesitamos de la realidad y especialmente de nuestros semejantes para crecer en personalidad y madurez. Nadie, por mucho que se empeñe, es un verso suelto.

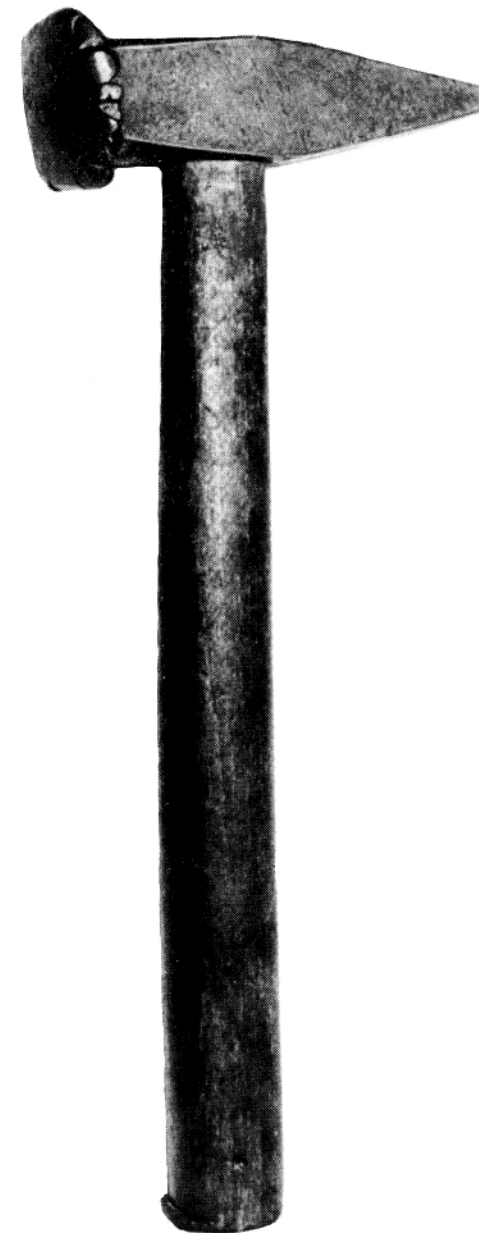
Cualquier persona mínimamente responsable lleva la cuenta del dinero que dispone o toma medidas frente a una salud que se empieza a indisponer. ¿Acaso

no es más importante la calidad de la propia personalidad? ¿Por qué misterioso mecanismo podemos llegar a ser tan dejados respecto a la reforma de nuestro propio carácter?... Se trata del más noble y saludable de los ejercicios para nuestra vida. Se confundiría de plano aquél que estableciera estos retos por pura autoperfección. La persona humana solo mejora cuando sabe vivir respecto a sus gozos y obligaciones familiares, laborales o sociales. De ningún modo la mejora del carácter es un ejercicio agobiante y tedioso de autoanálisis. Pero sí son precisas dosis de reflexión para vivir y ayudar a vivir mejor, de un modo más humano y digno.

Esta tarea deportiva y moral requiere de hábitos saludables, de valores y virtudes que consoliden, poco a poco, la expansión de nuestras mejores capacidades para vivir y convivir.

José Ignacio Moreno  
Profesor de Filosofía

[> Volver al boletín](#)







### 5. El gimnasio

Fueron muchas las horas que dedicamos, con poco éxito, a la búsqueda de un gimnasio. Pensamos que lo encontraríamos, que estaría más cerca de donde buscábamos, y así fue. Estaba en el bajo junto a nosotros. En la casa que ocupábamos de Eduardo Requena, el propietario había destinado un local como garaje para los pisos construidos, previsión poco frecuente en esos momentos, teniendo en cuenta los pocos coches que se veían por la calle. Hablamos con él y convinimos en que nos alquilaría por un precio asequible ese local. Ya teníamos gimnasio. La inauguración la hicimos con un partido de fútbol y una pequeña merienda el día 8 de diciembre de 1957.

El gimnasio quedó muy bien. Al menos así nos parecía a nosotros. El local tenía unas dimensiones suficientes, el suelo era de cemento y las paredes de ladrillo enyesado, como es lo normal en los locales que se dedican a esas funciones de alojar vehículos. Incluso las aberturas en la techumbre de teja plana sobre unos bastidores de hierro se nos antojaba que era lo ideal para tener ventilación. Sujetamos unas espalderas en la pared del fondo y en los extremos pusimos unas canastas de baloncesto....

Con un local estable donde poder hacer un poco de entrenamiento entre semana (las competiciones tenían lugar los sábados y domingos), empezamos a crear los clubs

con los cuales pretendíamos atender la demanda deportiva de los jóvenes que diariamente venían por Requena.

Así nacieron los clubs de fútbol, baloncesto, natación, gimnasia deportiva, montaña, halterofilia, ciclismo, hockey... y hasta un club taurino. Cada uno de ellos tenían sus propios socios y funcionaban independientemente con su correspondiente junta directiva formada por el presidente, secretario, entrenador y, en alguno de ellos, entrenadores.

### 6. La primera Residencia de Profesores

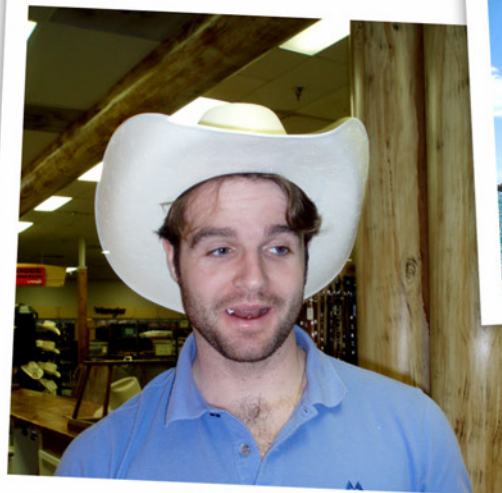
Un pequeño grupo de numerarios del Opus Dei, que atendían directamente las actividades de Tajamar, empezaron a vivir en una casa recién construida en el núm. 1 de la calle de Picos de Europa. Como la casa no estaba del todo terminada, la constructora permitió que se hicieran unas pequeñas modificaciones para que pudieran vivir allí. Las tareas de adaptación se realizaron en el verano del 57, y en otoño de ese año quedó en funcionamiento la primera Residencia de Profesores.



*Ahora que tengo un respiro, os escribo estas líneas desde México DF, país en el que me encuentro durante el mes de marzo y confluencia de diversas culturas. Cuando Enrique me propuso participar en el boletín de Antiguos Alumnos me pareció una idea sensacional y gratificante. Imagino que mis compañeros de promoción y/o amigos se echarán unas risas con mis fotos...Recordarán anécdotas varias como los partidos en los ventanucos, el laboratorio del Chacho o cuando me llamaban "alpaca". Esa época tan maravillosa es imborrable y cuando pienso en ello no dejo de esbozar una pequeña sonrisa en la comisura de mis labios.*

*Desde aquello, más de 10 años nos separan, muchas experiencias, sinsabores y, en general, proyectos de vida encauzados aunque nunca olvidaré los valores y pilares enseñados en Tajamar. A pesar de mis continuos viajes profesionales alrededor de Latinoamérica y EEUU siempre me acompaña el Dola diciendo: "El fruto del esfuerzo compensa siempre..." o el Masa con su rigurosidad y rictus serio (¡que grande!).*

*Mi trabajo en el marco de los Mercados de Valores, a pesar de ser estresante, me permite viajar, conocer otras culturas y crecer tanto personal como profesionalmente. Es extraordinario la amplitud de miras que consigues cuando te quitas*



*las gafas de culo de botella que llevas puestas en tu barrio. En lugares como Perú, México, Venezuela, Colombia... empiezas a valorar aspectos tan esenciales y habituales en tu vida que creías haber olvidado y ves paraísos que nunca pensaste que podrían existir.*

*Las gentes son especialmente amables y cercanas (siempre que utilices el idioma correctamente). Recuerdo que una vez le dije por teléfono al responsable de un departamento que si le cogía en mal momento (coger significa fornicar en México). ¡Que vergüenza pasé...! Por otro lado, la comida es exquisita aunque diferente y me ha jugado un par de malas pasadas (horas de conversación con los baños de los hoteles).*

*En fin, podría contaros muchas cosas más pero mis momentos de gloria tocan a su fin; exigencias del guión...*

*Un fuerte abrazo a todos y que les vaya bonito*

*Pedro*